



ASD Fiteducation - Via Luciano Manara 48BIS - Brescia - 25126  
tel: 030-314009, 3881689034; fax: 030-8375729; e-mail: [info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)

**FITEDUCATION® NELLA VETRINA DI RIMINI WELLNESS 2018**  
**FITEDUCATION EXPERIENCE**  
**Da giovedì a domenica**  
**PAD D3 e B3 e HALL B5/D5**

Fiteducation, torna protagonista per il dodicesimo anno consecutivo a **Rimini Wellness dal 31 maggio al 3 giugno**. Fiteducation si conferma come una delle migliori realtà formative italiane e internazionali, con programmi nuovi e completi in ambiti vari, tra cui functional training, fitness olistico, personal training e fitness musicale collettivo. In anteprima, la presentazione ufficiale di tantissimi nuovi trend del fitness che promettono di appassionare tutti gli amanti del settore e come ogni anno stravolgeranno Rimini Wellness con i suoi programmi d'allenamento innovativi.

In questa edizione gli spazi dedicati in cui opererà Fiteducation, saranno 4 con l'obiettivo di coinvolgere operatori e visitatori facendo loro provare le ultime tendenze del fitness mondiale, in modo interattivo grazie al lancio di una nuova APP per il fitness, creata appositamente. Nel dettaglio, gli spazi saranno: **FITEDUCATION GOLDEN STAGE MOVE & SWEAT**, **FITEDUCATION FUNCTION ZONE**, **FITEDUCATION HOLISTIC INNER ZONE** e **FITEDUCATION ANTIGRAVITY AIR ZONE**.

**FITEDUCATION ANTIGRAVITY AIR ZONE (Padiglione D3)**

Celebreremo i 10 anni di AntiGravity Fitness in Italia. Definito come lo yoga del presente e del futuro, anche quest'anno AntiGravity Fitness® si conferma tra i programmi cult di Fiteducation, o meglio il suo fiore all'occhiello grazie alla singolare collaborazione con ANTIGRAVITY Inc., direttamente da New York. Protagonisti i tradizionali programmi **AG RESTORE®**, **AG PILATES®**, **AG AIRBARRE®**, **AG AERIAL YOGA®** e **AG SUSPENSION®** e **AG 1on1®**, un format dedicato a fisioterapisti e personal trainer.

In questa zona faremo scoprire il mondo a testa in giù, grazie alle morbide amache AntiGravity Fitness®, trapezi di tessuto avvolgente creati appositamente da Christopher Harrison, fondatore e direttore artistico della compagnia di evoluzioni aeree AntiGravity Inc. Questi morbidi tessuti permettono di eseguire sequenze dinamiche sospesi, sfidando la forza di gravità, in totale sicurezza, sperimentando il movimento a 360°, senza peso e compressione articolare. I benefici dei programmi di AntiGravity Fitness® sono molteplici tra cui la decompressione discale, la riattivazione dei sistemi linfatico e circolatorio, la stimolazione del collagene della pelle, con un effetto anti aging. Questo è lo spazio dedicato a chi vuole comprendere e superare i propri limiti, a chi adora muoversi in libertà senza vincoli, utilizzando il corpo in maniera multidimensionale e sviluppando la consapevolezza di sé.

**FITEDUCATION HOLISTIC INNER ZONE By Genesi (Padiglione D3)**

Lo spazio dedicato ad allenamenti mirati a far conoscere meglio il proprio corpo grazie a programmi completi di esercizi che combinano armonia, flessibilità, equilibrio, relax, introspezione. Saranno proposte discipline che sfruttano la scienza della biomeccanica insieme a tecniche d'eccellenza come Pilates, Yoga, ginnastica posturale e protocolli di flessibilità.



ASD Fiteducation - Via Luciano Manara 48BIS - Brescia - 25126  
tel: 030-314009, 3881689034; fax: 030-8375729; e-mail: [info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)

Si conferma poi la presentazione di nuovissimi strumenti adatti al singolo, a piccoli gruppi o a classi fitness. **Blackroll®** è un protocollo di lavoro miofasciale e uno strumento ideale per la rigenerazione e l'automassaggio delle fasce muscolari (tessuto connettivo dei muscoli e dei gruppi muscolari), la prevenzione dei dolori muscolari e il recupero atto all'aumento delle prestazioni sportive. Si tratta di un protocollo adatto a tutti, come riscaldamento o defaticamento oppure come vera risorsa per intere sessioni di allenamento volte a migliorare la flessibilità in maniera funzionale, stimolando la circolazione sanguigna e la connessione neuromuscolare.

Inoltre, saranno presentati programmi di Yoga della scuola DevaYogaynmd con Mala Flow Yoga e IPATH® creato dalla pluripremiata **Yoga Teacher americana di Whashington DC , Denese Cavanaugh** che sarà presente ministrando le sue ricercatissime master class. Inoltre **FLOWFUSION HIIT art of MOVEMENT** che offre movimento, sinergia e integrazione, con protocolli mirati allo sviluppo della mobilità funzionale. Per L'acrobatica a coppia nuovi format di **ACROVIBES**, e gli apprezzatissimi **Kogy e Barre Pilates Training**.

Per la prima volta in Italia la presentazione del famoso trainer Russo **Valentin Aneko** che presenterà il suo personalissimo **PILATES PROgressive©, PORT DE BRAS. CLUB SYSTEM e BODY & MIND FUNCTIONAL PRACTICE**. **Valentin Aneko è noto per sviluppare una didattica con un approccio olistico che coinvolge anche il pubblico maschile attraverso un programma di allenamento mirato.**

Inoltre il famoso programma **The WillPOWER METHOD®**, metodo creato dalla nota americana **Stacey Lei Kraus**, specialista del Foot Fitness da più di un decennio, Lead Fitness e meglio conosciuta per il suo pluripremiato programma fitness a piedi nudi. **The WillPOWER METHOD®**, è un allenamento total-body completamente a corpo libero che combina la flessibilità e il controllo tipici di Yoga e Pilates a esercizi di forza e condizionamento muscolare provenienti dall'atletica, dal calistenico e dalla danza: allena il corpo, focalizza la mente, eleva lo spirito. Si tratta di un **Superfood del fitness**: una piccola quantità assunta con regolarità può veramente fare la differenza e migliorare la vita quotidiana della persona.

In anteprima per la prima volta a Rimini Wellness nell'ambito del lavoro posturale, avremo come ospite la tecnica Spagnola creata da Dott. Pitti Low Pressure Fitness. **È una tecnica globale di allenamento all'avanguardia basata sulle tecniche ipopressive, lo stretching miofasciale, la ri-educazione posturale e respiratoria, la neurodinamica insieme alla metodologia didattica più avanzata della neuroeducazione. La tecnica sarà presentata dal suo creatore e della Master Americana Mimi Adami.**



ASD Fiteducation - Via Luciano Manara 48BIS - Brescia - 25126  
tel: 030-314009, 3881689034; fax: 030-8375729; e-mail: [info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)

### FITEDUCATION GOLDEN STAGE MOVE & SWEAT (Padiglione B5/D5)

Dalla coreografie più amate come la dance e lo step (con noti nomi internazionali), agli allenamenti funzionali più innovativi, che uniscono forza, potenza, reattività e resistenza. Ci saranno grandi sorprese nell'area Golden Stage, dove la musica e l'energia si fondono per dare vita a emozioni uniche: qui Fiteducation presenta tutti i programmi in linea con le ultime tendenze del fitness insieme a **GLP ACADEMY** by GIL LOPES, come **DANCE CONDITIONING, HIGH INTENSITY STRENGTH TRAINING, STEP CHOREOGRAPHY, CRAB BEAT, CRAB ATHLETIC, FIT KOMBAT®** e il nuovo debutto della **"CAPOEIRA FITNESS"** è un lavoro pre-coreografato, innovativo, coinvolgente e soprattutto è semplice, quindi adatto a tutti.

Non mancheranno anche i programmi **Nike** come **NTC TRAINING CLUB** con la sua nuova TOP APP, e i nuovi format **NTC MOBILITY, NTC ENDURANCE** e **NTC STRENGHT** tra i più amati e frequentati.

**ThaiBoxeFit**, Red Training Function, Fusion Conditioning e Il marchio NIKE si conferma tra i trend più seguiti grazie alla sua immediatezza e al forte potere allenante: sequenze semplici e combinate, adattabili a tutte le esigenze, dal principiante all'avanzato, con ispirazioni diverse, provenienti da sport come l'atletica, il Combat, il tennis etc. Non a caso gli allenamenti NIKE sono i più utilizzati da atleti di fama mondiale come allenamento aspecifico per la resistenza e il mantenimento della base atletica. Be faster, be stronger, #justdontquit!

### FITEDUCATION FUNCTION ZONE (Padiglione B3)

La zona funzionale è l'opportunità che aspettavamo per conoscere il nostro corpo, capire i nostri limiti e cercare di oltrepassarli. Ritorna quest'anno l'**area funzionale** di Fiteducation che sarà arricchita da nuovi corsi e attrezzi. E' la zona dell'allenamento funzionale, lo spazio dedicato a chi vuole comprendere e superare i propri limiti, a chi adora muoversi in libertà senza i vincoli dati da attrezzature meccaniche. I macchinari vengono sostituiti da attrezzi non convenzionali. In anteprima, la presentazione ufficiale di un nuovo format che sta avendo un grande successo nel mercato del fitness, CRAB, l'innovazione materializzata sotto la forma di un granchio, un nuovissimo strumento proveniente da una felice intuizione, adattabile a una vasta gamma d'allenamenti per il fitness musicale di gruppo **CRAB BEAT** oppure per un lavoro più atletico e di performance per atleti e personal trainer **CRAB ATHLETIC** creato e ideato dal master trainer Flavius Turcanu.

In Anteprima il lancio Ufficiale di **"TheCageTraining"** creato dall'Intuizione di **Jari Ranzato**, una struttura componibili, versatile che permetti di lavorare anche 10 persone in contemporanea.

*Funzionale è quando ascoltiamo il nostro corpo e quando lui ci ascolta in uguale misura!  
Funzionale è amare la massima espressione del nostro corpo: IL MOVIMENTO!*



**ASD Fiteducation - Via Luciano Manara 48BIS - Brescia - 25126**  
tel: 030-314009, 3881689034; fax: 030-8375729; e-mail: [info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)

#### TEAM d'eccellenza

Avremo, inoltre, uno staff di super **Master Trainers** e **Nike Athletes** come **Sayonara Motta, Giorgio Radici** e **Valentina Visconti** e il Master Internazionali come **Flavius Turcanu**, ideatore del CRAB, Top Presenters della **GLP ACADEMY** come **Gil Lopes**, Tony Rapillo, Valentina Conti, Tony Ruoco, Micheli De sica e Federico Michele e i **Nike Trainers** **Fabio Ponzio, Alessandro Muò, Elena Simeone, Fabio Golzi, Ivana Poludvora** e **Paolo Zotta**. **Fiteducation Trainers Team**, **Manuel Dei Rossi, Romana Crainic, Jari Ranzato, Claudia Franceschini, Marcella Porru, Elena Buscone, Sara Leone, Paola Miretta, Roberto Scalera**. **International guest, Denese Cavanaugh, Mimi Adami, Pitti, Valentin Anneko.**

#### Fiteducation è anche...

Fiteducation è fra le associazioni più innovative nel panorama della formazione per il fitness e il wellness in Italia. Ha sede a Brescia e opera con corsi di formazione e specializzazione nelle maggiori città italiane: Milano, Roma, Bologna, Genova, Firenze, Parma, Rimini e Venezia.

Fiteducation Pro Courses aggiorna ogni anno tantissimi istruttori con più di 25 programmi d'allenamento, distribuiti in 40 corsi di formazione. Numerosi programmi Nike Courses sono firmati dai master trainer Fiteducation.

Fiteducation ha come mission creare dei nuovi professionisti del fitness e del benessere di altissima qualità. A chi vuole aggiornare e migliorare costantemente il proprio background tecnico, Fiteducation offre un sistema di formazione riconosciuto a livello mondiale, con i programmi di training più innovativi.

**Sabato 2 giugno l'imperdibile Fiteducation Party, in occasione della celebrazione dei 10 anni di AntiGravity Fitness Italia**, una vera festa in cui si potrà volare sulle ali del sogno e della fantasia in compagnia dello staff e dei presenter più amati.

Per maggiori informazioni

Media Relations:

[info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)

[www.fiteducation.it](http://www.fiteducation.it)

Contatto Tecnico:

Sayonara Motta

388 1689034

CEO & FOUNDER







## FITEDUCATION® IN THE DISPLAY OF RIMINI WELLNESS 2018 FITEDUCATION EXPERIENCE

From Thursday to Sunday PAD D3 and B3 and HALL B5 / D5 Fiteducation, returns for the twelfth consecutive year at Rimini Wellness from 31 May to 3 June. Fiteducation is confirmed as one of the best Italian and international training companies, with new and complete programs in various fields, including functional training, holistic fitness, personal training and collective musical fitness. In preview, the official presentation of many new fitness trends that promise to thrill all the lovers of the sector and like every year will upset Rimini Wellness with its innovative training programs. In this edition, the dedicated spaces in which Fiteducation will operate, will be 4 with the aim of involving operators and visitors making them experience the latest trends in world fitness, interactively thanks to the launch of a new fitness app, specifically created. In detail, the spaces will be: **FITEDUCATION GOLDEN STAGE MOVE & SWEAT, FITEDUCATION FUNCTION ZONE, FITEDUCATION HOLISTIC INNER ZONE and FITEDUCATION ANTIGRAVITY AIR ZONE.**

**FITEDUCATION ANTIGRAVITY AIR ZONE (Hall D3)** We will celebrate the 10 years of AntiGravity Fitness in Italy. Defined as the yoga of the present and the future, this year AntiGravity Fitness® is confirmed among the cult programs of Fiteducation, or rather its flagship thanks to the unique collaboration with **ANTIGRAVITY Inc., directly from New York. Protagonists are the traditional AG RESTORE®, AG PILATES®, AG AIRBARRE®, AG AERIAL YOGA® and AG SUSPENSION® and AG 1on1® programs**, a format dedicated to physiotherapists and personal trainers.

In this area we will discover the world upside down, thanks to the soft AntiGravity Fitness® hammocks, wraparound trapezoids created especially by Christopher Harrison, founder and artistic director of the airline company AntiGravity Inc. These soft fabrics allow you to perform dynamic sequences suspended, defying gravity, in total safety, experiencing 360 ° movement, without weight and joint compression. The benefits of the AntiGravity Fitness® programs are numerous including disc decompression, the reactivation of the lymphatic and circulatory systems, the stimulation of collagen in the skin, with an anti-aging effect. This is the space dedicated to those who want to understand and overcome their limits, to those who love to move freely without constraints, using the body in a multidimensional way and developing self-awareness.

### **FITEDUCATION HOLISTIC INNER ZONE By Genesis (Hall D3)**

The space dedicated to training aimed at getting to know your body better thanks to complete programs of exercises that combine harmony, flexibility, balance, relaxation, introspection. Disciplines will be proposed that exploit the science of biomechanics together with excellent techniques such as Pilates, Yoga, postural gymnastics and flexibility protocols.

We then confirm the presentation of brand new instruments suitable for individuals, small groups or fitness classes. Blackroll® is a myofascial working protocol and an ideal tool for the regeneration and self-massage of the muscular fascias (connective tissue of muscles and muscle groups), the prevention of muscular pains and the recovery of increased sports performance.

It is a protocol that is suitable for everyone, such as heating or cool down or as a real resource for entire training sessions aimed at improving flexibility in a functional way, stimulating blood circulation and neuromuscular connection. In addition, **DevaYogaynmd School Yoga** programs will be presented with Mala Flow Yoga and IPATH® created by the award-winning American Yoga Teacher of Whashington DC, **Denese Cavanaugh** who will be attending the ministry of her highly sought-after master classes. Furthermore **FLOWFUSION HIIT art of MOVEMENT** offers movement, synergy and integration, with protocols aimed at developing functional mobility. For Acrobatics in pairs new formats of **ACROVIBES**, and the highly appreciated **Kogy and Barre Pilates Training.**



For the first time in Italy the presentation of the famous Russian trainer Valentin Anneko who will present his very personal **PILATES PROgressive ©, PORT DE BRAS. CLUB SYSTEM and BODY & MIND FUNCTIONAL PRACTICE**. Valentin Anneko is known for developing a didactic approach with a holistic approach that also involves the male audience through a targeted training program.

In addition, the famous program The WillPOWER METHOD®, a method created by the American note Stacey Lei Krauss, a Foot Fitness specialist for more than a decade, Lead Fitness is best known for its award-winning barefoot fitness program. **The WillPOWER METHOD®**, is a totally body-free total-body workout that combines the flexibility and control typical of Yoga and Pilates with strength and muscular conditioning exercises from athletics, calisthenics and dance: it trains the body, focuses the mind elevates the spirit. It is a fitness Superfood: a small amount taken regularly can really make a difference and improve the daily life of the person.

In preview for the first time at Rimini Wellness in the postural work, we will have as a guest the Spanish technique created by Dr. Pitti Low Pressure Fitness. It is a global avant-garde training technique based on hypopressive techniques, myofascial stretching, postural and respiratory re-education, and neurodynamics together with the most advanced didactic methodology of neuroeducation. The technique will be presented by its creator and the American Master Mimi Adami.

#### **FITEDUCATION GOLDEN STAGE MOVE & SWEAT (Hall B5 / D5)**

From the most beloved choreographies such as dance and step (with well-known international names), to the most innovative functional workouts, which combine strength, power, reactivity and endurance. There will be big surprises in the Golden Stage, where music and energy come together to create unique emotions: here Fiteducation presents all the programs in line with the latest fitness trends together with **GLP ACADEMY by GIL LOPES, as DANCE CONDITIONING, HIGH INTENSITY STRENGTH TRAINING, STEP CHOREOGRAPHY, CRAB BEAT, CRAB ATHLETIC, FIT KOMBAT® and the new debut of "CAPOEIRA FITNESS"** is a pre-choreographed, innovative, engaging work and above all it is simple, therefore suitable for everyone.

There will also be Nike programs such as **NTC TRAINING CLUB** with its new TOP APP, and the new formats **NTC MOBILITY, NTC ENDURANCE and NTC STRENGHT** among the most loved and popular.

ThaiBoxeFit, Red Training Function, Fusion Conditioning and the NIKE brand is confirmed among the most followed trends thanks to its immediacy and strong training power: simple and combined sequences, adaptable to all needs, from beginners to advanced, with different inspirations, coming from sports such as athletics, Combat, tennis etc. It is no coincidence that NIKE workouts are the most used by world-renowned athletes as a specific training for endurance and maintenance of the athletic base. Be faster, be stronger, #justdontquit!

#### **FITEDUCATION FUNCTION ZONE (Hall B3)**

The functional area is the opportunity that we expected to get to know our body, understand our limits and try to overcome them. Return this year to the functional area of Fiteducation that will be enriched by new courses and tools. It is the functional training area, the space dedicated to those who want to understand and overcome their limits, to those who love to move freely without the constraints given by mechanical equipment. The machines are replaced by non-conventional tools.

Preview, the official presentation of a new format that is having a great success in the fitness market, **CRAB**, the materialized innovation in the form of a crab, a brand new tool coming from a happy intuition, adaptable to a wide range of **CRAB BEAT** group musical fitness training or for a more athletic and performance work for athletes and personal trainers **CRAB ATHLETIC** created and created by the master trainer **Flavius Turcanu**. In Anteprema the official launch of "**TheCageTraining**" created by the Inception of **Jari Ranzato**, a modular, versatile structure that allows you to work even 10 people at the same time.

WE CAN FLY

FITEDUCATION



Functional is when we listen to our body and when he listens to us in equal measure! Functional is to love the maximum expression of our body: **THE MOVEMENT!**

TEAM of excellence We will also have a staff of super Master Trainers and Nike Athletes as Sayonara Motta, Giorgio Radici and Valentina Visconti and the International Masters as Flavius Turcanu, creator of CRAB, Top Presenters of GLP ACADEMY as **Gil Lopes, Tony Rapillo, Valentina Conti, Tony Ruoco, Micheli De Sica and Federico Michele** and the Nike Trainers **Fabio Ponzio, Alessandro Muò, Elena Simeone, Fabio Golzi, Ivana Poludvora and Paolo Zotta. Fiteducation Trainers Team, Manuel Dei Rossi, Romana Crainic, Jari Ranzato, Claudia Franceschini, Marcella Porru, Elena Buscone, Sara Leone, Paola Miretta, Roberto Scalera. International guest, Denese Cavanaugh, Mimi Adami, Pitti, Valentin Anneko.**

Fiteducation is also ... Fiteducation is one of the most innovative associations in the field of fitness training and wellness in Italy. It is based in Brescia and operates with training and specialization courses in major Italian cities: Milan, Rome, Bologna, Genoa, Florence, Parma, Rimini and Venice.

Fiteducation Pro Courses updates every year many instructors with more than 25 training programs, distributed in 40 training courses. Numerous Nike Courses programs are signed by the master trainer Fiteducation. Fiteducation's mission is to create new professionals of the highest quality fitness and wellness.

For those who want to constantly update and improve their technical background, Fiteducation offers a training system recognized worldwide, with the most innovative training programs.

Saturday 2 June the unmissable Fiteducation Party, on the occasion of the celebration of the 10 years of AntiGravity Fitness Italia, a real party where you can fly on the wings of dreams and imagination in the company of the most loved staff and presenters.

For more information

Media Relations:  
[info@fiteducation.it](mailto:info@fiteducation.it)  
[www.fiteducation.it](http://www.fiteducation.it)

Technical Contact:  
Sayonara Motta  
388 1689034  
CEO & FOUNDER